

# AUS- UND WEITERBILDUNG SPEZIAL

## UNSERE KURSE



Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich.

### Canva - Beiträge für Social Media gewinnbringend gestalten

Digital Fit

Online

21.01.2026 | 18:00 - 21:15 Uhr

bis zu 4LE \*

### Alle Kurse & Anmeldungen Jetzt scannen und direkt anmelden



### Übungsleiter-Ausbildung: C-30 Sport verstehen und vermitteln + C-40 Kombipaket

Grundausbildung

Jever

24.01.2026 | s. Ausschreibung

bis zu 70LE \*

### Neurozentriertes Training bei Schulter- und Nackenbeschwerden

Praxiswissen

Stedesdorf

31.01.2026 | 09:00 - 16:00 Uhr

bis zu 8LE \*

### Aktuelles aus Spenden, Sponsoring und Steuern für Sportvereine

Fit im Vorstand

Online

04.02.2026 | 18:00 - 21:15 Uhr

bis zu 4LE \*

### Seminarreihe Qigong im Sportverein mit Theorie und Praxis

Praxiswissen

Zetel

14.02.2026 | s. Ausschreibung

bis zu 32LE \*

### AGIL 50+ - Praxisideen für Bewegung, Kraft und Koordination mit Alltagsmaterialien

Praxiswissen

Ochtersum

21.02.2026 | 09:00 - 13:00 Uhr

bis zu 5LE \*

### Die Zirbeldrüse - Der Schlüssel für ein langes und gesundes Leben

Praxiswissen

Jever

28.02.2026 | 10:00 - 17:15 Uhr

bis zu 8LE \*

### Qualifix Recht - Baustein 1 - Satzung - Ist Dein Verein gut aufgestellt?

Fit im Vorstand

Jever

05.03.2026 | 18:00 - 21:15 Uhr

bis zu 4LE \*

### Argumentationstraining gegen Stammtischparolen (in Kooperation mit VHS FRI-WTM)

Praxiswissen

Sande

11.03.2026 | 18:00 - 21:00 Uhr

bis zu 4LE \*

### Tanz der Faszien

Praxiswissen

Schortens

14.03.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr

bis zu 8LE \*

### Organisationskommunikation - Informationen im Verein erfolgreich weitergeben

Fit im Vorstand

Online

18.03.2026 | 18:00 - 21:15 Uhr

bis zu 4LE \*

### Erste-Hilfe-Kurs

(in Kooperation mit DLRG Ortsgruppe Varel)

Praxiswissen

Varel

11.04.2026 | 09:00 - 17:00 Uhr

bis zu 5LE \*

### Spiele machen Kinder stark für Turnvereine und Kitas (in Kooperation mit Turnkreis)

Praxiswissen

LQZ

Sande

11.04.2026 | 10:00 - 13:00 Uhr

bis zu 4LE \*

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen im Online-Portal.

### Spiele machen Kinder stark für Handball- und Fußballvereine

Praxiswissen

Sande

12.04.2026 | 10:00 - 13:00 Uhr

bis zu 4LE \*

### Videoschnitt am Smartphone

Digital Fit

Online

22.04.2026 | 18:00 - 21:15 Uhr

bis zu 4LE \*

### Dem Atem der Wellen folgen - Yoga und Entspannung am Meer

Praxis erleben

Hooksiel

06.06.2026 | 10:00 - 14:00

bis zu 5LE \*

### Wassersportcamp (Bildungsurlaub) - Windsurfen, Kitesurfen, Stand-Up-Paddling

Praxis erleben

Wangerland

Start: 08.06.2026 | s. Ausschreibung

bis zu 40LE \*

### Erste-Hilfe-Training

(in Kooperation mit DLRG Ortsgruppe Varel)

Praxiswissen

Varel

13.06.2026 | 09:00 - 17:00 Uhr

bis zu 5LE \*

### Prävention sexualisierter Gewalt im Sportverein - Grundlagen und erste Schritte

Praxiswissen

Online

26.08.2026 | 18:00 - 20:30 Uhr

bis zu 3LE \*

### Fit für den Ganzttag (Blended Learning)

Praxiswissen

Jever

Online

05.09.2026 | s. Ausschreibung

bis zu 28LE \*

### Gehirntraining in Bewegung - Thematischer Mix, der (nicht nur) den Kopf trainiert

Praxiswissen

Jever

19.09.2026 | s. Ausschreibung

bis zu 15LE \*

### Qigong-Shibashi - 18 Formen der Harmonie

(ÜL-B - Reha-Fortbildung in Kooperation mit BSN Nds. e.V.)

Praxiswissen

Jever

26.09.2026 | 09:00 - 16:15 Uhr

bis zu 8LE \*

### Erste-Hilfe-Kurs

(in Kooperation mit DLRG Ortsgruppe Varel)

Praxiswissen

Varel

07.11.2026 | 09:00 - 17:00 Uhr

bis zu 5LE \*

### Hobby Horsing - mit Fantasie in Bewegung: Neue Impulse für Kita, Schule und Verein

Praxiswissen

LQZ

Wittmund

21.04.2026 | 15:00 - 18:00 Uhr

bis zu 4LE \*

### Stand-Up-Paddling (SUP) - Erlebe Spaß und Natur auf dem Wasser

Praxis erleben

Wangerland

31.05.2026 | 09:00 - 13:00 Uhr

bis zu 5LE \*

### Alle Kurse & Anmeldungen Jetzt scannen und direkt anmelden



### Trendsportwochenende - Wingsurfen, Windsurfen, Landboarden

Praxis erleben

Wangerland

Start: 12.06.2026 | s. Ausschreibung

bis zu 20LE \*

### Balance und Beweglichkeit im Sitzen

Praxiswissen

Jever

27.06.2026 | 10:00 - 15:00 Uhr

bis zu 5LE \*

### Rettungsfähigkeit - Retten und Wiederbeleben

(in Kooperation mit DLRG Ortsgruppe Varel)

Praxiswissen

LQZ

Varel

28.08.2026 | 08:30 - 12:30 Uhr

bis zu 4LE \*

### Qualifix Recht - Baustein 5: Medienrecht

Fit im Vorstand

Online

16.09.2026 | 18:00 - 21:15 Uhr

bis zu 4LE \*

### Aufsichtspflicht und Haftung für Übungs- und Jugendleitende

Praxiswissen

Online

23.09.2026 | 18:00 - 21:15 Uhr

bis zu 4LE \*

### Spiele machen Kinder stark

Praxiswissen

LQZ

Ochtersum

04.11.2026 | 14:30 - 17:30 Uhr

bis zu 4LE \*

Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe  
des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

\* Details: s. Ausschreibung!

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen im Online-Portal.