

**AKTIV FÜR VEREINE - STARK FÜR DEN SPORT**

**NEWS • AUS- UND WEITERBILDUNG • SCHULE, KITA, SPORTVEREIN • FÖRDERUNG**

Friesland/Wittmund

Ausgabe 01/2026

# AUS- UND WEITERBILDUNG SPEZIAL

# UNSERE KURSE



**Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich.**

**Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen im Online-Portal.**

<p><b>Spiele machen Kinder stark für Handball- und Fußballvereine</b></p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Sande</b></p> <p>12.04.2026   10:00 - 13:00 Uhr</p> <p>bis zu 4LE *</p>	<p><b>Hobby Horsing - mit Fantasie in Bewegung: Neue Impulse für Kita, Schule und Verein</b></p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>LQZ</b> <b>Wittmund</b></p> <p>21.04.2026   15:00 - 18:00 Uhr</p> <p>bis zu 4LE *</p>
<p><b>Videoschnitt am Smartphone</b></p> <p><b>Digital Fit</b> <b>Online</b></p> <p>22.04.2026   18:00 - 21:15 Uhr</p> <p>bis zu 4LE *</p>	<p><b>Stand-Up-Paddling (SUP) - Erlebe Spaß und Natur auf dem Wasser</b></p> <p><b>Praxis erleben</b> <b>Wangerland</b></p> <p>31.05.2026   09:00 - 13:00 Uhr</p> <p>bis zu 5LE *</p>
<p><b>Dem Atem der Wellen folgen - Yoga und Entspannung am Meer</b></p> <p><b>Praxis erleben</b> <b>Hoogsiel</b></p> <p>06.06.2026   10:00 - 14:00</p> <p>bis zu 5LE *</p>	<p><b>Alle Kurse &amp; Anmeldungen</b> <b>Jetzt scannen und direkt anmelden</b></p> 
<p><b>Wassersportcamp (Bildungsurlaub) - Windsurfen, Kitesurfen, Stand-Up-Paddling</b></p> <p><b>Praxis erleben</b> <b>Wangerland</b></p> <p>Start: 08.06.2026   s. Ausschreibung</p> <p>bis zu 40LE *</p>	<p><b>Trendsportwochenende - Wingsurfen, Windsurfen, Landboarden</b></p> <p><b>Praxis erleben</b> <b>Wangerland</b></p> <p>Start: 12.06.2026   s. Ausschreibung</p> <p>bis zu 20LE *</p>
<p><b>Erste-Hilfe-Training</b> (in Kooperation mit DLRG Ortsgruppe Varel)</p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Varel</b></p> <p>13.06.2026   09:00 - 17:00 Uhr</p> <p>bis zu 5LE *</p>	<p><b>Balance und Beweglichkeit im Sitzen</b></p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Jever</b></p> <p>27.06.2026   10:00 - 15:00 Uhr</p> <p>bis zu 5LE *</p>
<p><b>Prävention sexualisierter Gewalt im Sportverein - Grundlagen und erste Schritte</b></p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Online</b></p> <p>26.08.2026   18:00 - 20:30 Uhr</p> <p>bis zu 3LE *</p>	<p><b>Rettungsfähigkeit - Retten und Wiederbeleben</b> (in Kooperation mit DLRG Ortsgruppe Varel)</p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>LQZ</b> <b>Varel</b></p> <p>28.08.2026   08:30 - 12:30 Uhr</p> <p>bis zu 4LE *</p>
<p><b>Fit für den Ganztag (Blended Learning)</b></p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Jever</b> <b>Online</b></p> <p>05.09.2026   s. Ausschreibung</p> <p>bis zu 28LE *</p>	<p><b>Qualifix Recht - Baustein 5: Medienrecht</b></p> <p><b>Fit im Vorstand</b> <b>Online</b></p> <p>16.09.2026   18:00 - 21:15 Uhr</p> <p>bis zu 4LE *</p>
<p><b>Gehirntraining in Bewegung - Thematischer Mix, der (nicht nur) den Kopf trainiert</b></p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Jever</b></p> <p>19.09.2026   s. Ausschreibung</p> <p>bis zu 15LE *</p>	<p><b>Aufsichtspflicht und Haftung für Übungs- und Jugendleitende</b></p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Online</b></p> <p>23.09.2026   18:00 - 21:15 Uhr</p> <p>bis zu 4LE *</p>
<p><b>Qigong-Shibashi - 18 Formen der Harmonie</b> (ÜL-B - Reha-Fortbildung in Kooperation mit BSN Nds. e.V.)</p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Jever</b></p> <p>26.09.2026   09:00 - 16:15 Uhr</p> <p>bis zu 8LE *</p>	<p><b>Spiele machen Kinder stark</b></p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>LQZ</b> <b>Ochtersum</b></p> <p>04.11.2026   14:30 - 17:30 Uhr</p> <p>bis zu 4LE *</p>
<p><b>Erste-Hilfe-Kurs</b> (in Kooperation mit DLRG Ortsgruppe Varel)</p> <p><b>Praxiswissen</b> <b>Varel</b></p> <p>07.11.2026   09:00 - 17:00 Uhr</p> <p>bis zu 5LE *</p>	<p>Gefördert aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.</p> <p> <b>Niedersachsen</b></p> <p>* Details: s. Ausschreibung!</p>

**Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen im Online-Portal.**